



**COORDINADORA INTERFEDERAL DE
SALUD - CIS**

METODOLOGÍA CIS DE SOLUCIONES PRÁCTICAS EN SST

**Q. F. Víctor Pusari Olarte
Director General CIS**



CONCEPTOS BÁSICOS

Concepto de Trabajo

El **trabajo** es la actividad que realiza el hombre transformando la naturaleza para su beneficio, buscando satisfacer distintas necesidades humanas: la subsistencia, la mejora de la calidad de vida, la posición del individuo dentro de la sociedad, la satisfacción personal, etc.

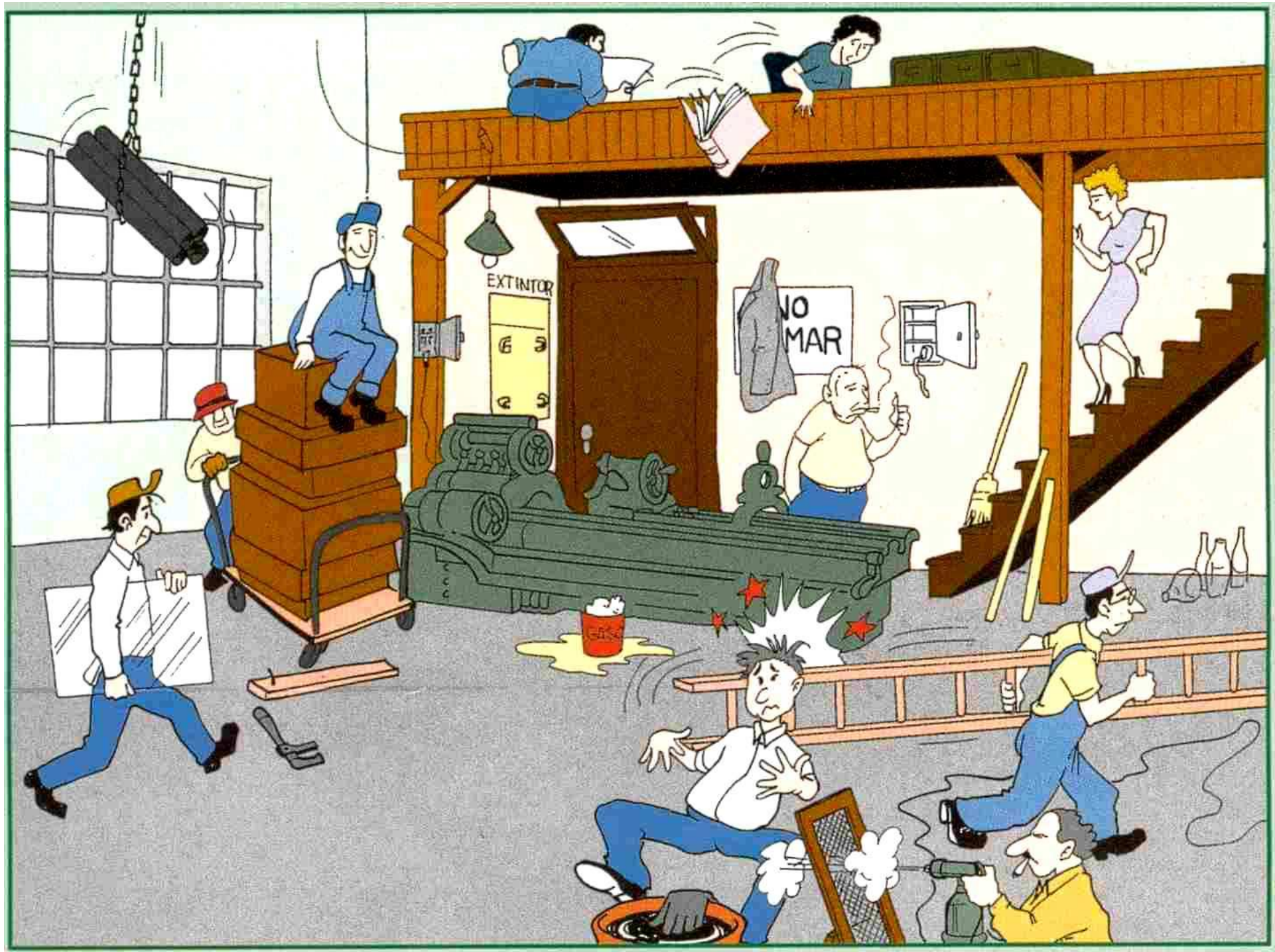
Concepto de salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la salud como "el estado de Completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad". La salud es un derecho humano fundamental, y el logro del grado más alto posible de salud es un objetivo social (por tanto, también sindical).

Sin embargo, este es un concepto estático, la salud no sólo es un estado sino es un Proceso dinámico de salud-enfermedad que es determinado por condiciones históricas y sociales.

La salud ocupacional

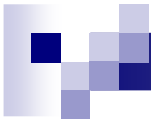
La **salud ocupacional** tiene la finalidad de fomentar y mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social de los trabajadores de todas las profesiones, prevenir Todo daño a la salud de éstos por las condiciones de trabajo, protegerles en su empleo contra los riesgos para la salud y colocar y mantener al trabajador en un empleo que convenga a sus aptitudes psicológicas y fisiológicas. En suma, adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo.





DEFINICION DE PELIGROS Y RIESGOS

- Peligros.- forma potencial de perjuicio o daño que una situación puede causar a la gente, a la propiedad o a su entorno.
- Riesgos.- es la medición de la probabilidad y la severidad de efectos adversos.



PELIGRO

RIESGO

RUIDO

PROBABILIDAD DE ADQUIRIR
SORDERA PROFESIONAL

**HERRAMIENTAS
DEFECTUOSAS**

PROBABILIDAD DE GOLPES,
CORTES, HERIDAS

**MÁQUINA SIN
PROTECCIÓN**

PROBABILIDAD DE CORTES,
HERIDAS, AMPUTACION

**POSTURAS
INADECUADAS**

PROBABILIDAD DE ADQUIRIR
ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR

GASES Y VAPORES

PROBABILIDAD DE INTOXICACIÓN

POLVOS

PROBABILIDAD DE ADQUIRIR
ENFERMEDADES RESPIRATORIA

LOS 5 GRUPOS Y PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Grupos de Factores de Riesgo

<p>1.- Grupo I de Factores de Riesgo: Microambiente Laboral</p>	<p>Factores físicos: Vibración, ruido, radiación ionizante(rayos X, gamma, beta), radiación no ionizantes (micronondas, infrarojos, ultravioleta) iluminación, humedad, estresantes térmicos</p>
<p>2.- Grupo II de Factores de Riesgo: Microclima Laboral</p>	<p>Factores químicos: Polvos, partículas, sustancias tóxicas, incendios</p> <p>Factores biológicos: Bacterias, virus (hepatitis, HIV), organismos microbiológicos</p> <p>Factores medioambientales: Oscuridad, pendientes, condiciones de piso</p>
<p>3.- Grupo III de Factores de Riesgo:</p>	<p>Sobre esfuerzo Físico (ergonómicos): Posturas inadecuadas, espacio restringido, manipuleo de material</p>
<p>4.- Grupo IV de Factores de Riesgo:</p>	<p>Sobre Esfuerzo Mental (factores psicosociales): Organización del trabajo, intimidación, sistemas de turnos de Trabajo</p>
<p>5.- Grupo V de Factores de Riesgo:</p>	<p>Factores de Accidentabilidad (seguridad), Conducta / comportamiento: Falta de habilidad, tareas</p>

LAS SOLUCIONES PRÁCTICAS

DESDE LA
EXPERIENCIA
ACUMULADA Y
SISTEMATIZADA
DE LOS
TRABAJADORE
S.

• Los mismos trabajadores, en su práctica cotidiana, creativamente encuentran:

• Soluciones de prevención para evitar o controlar los riesgos de seguridad y salud en el trabajo.

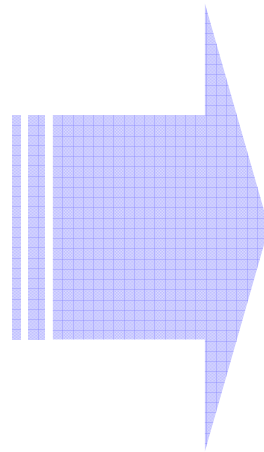
• Soluciones asistenciales para remediar los casos de problemas ya generados y que se refieren a la seguridad y salud de los trabajadores



METODOLOGÍA CIS: EN SOLUCIONES PRÁCTICAS

DEFINICIÓN

Es el diseño y la aplicación de procesos sistemáticos que permite la promoción de la Seguridad y Salud en el Trabajo, Identificando los problemas, factores de riesgos y propuestas de Soluciones, por los propios trabajadores expuestos y dirigentes contando con el apoyo de un equipo técnico de asesores.



OBJETIVOS

- 1.- Identificar los principales problemas de Seguridad y Salud en el Trabajo de manera participativa con los trabajadores expuestos.
- 2.- Validar y Sistematizar colectivamente entre Trabajadores, Asesores y otros actores involucrados Las Soluciones propuestas por los trabajadores expuestos.

05 PASOS BÁSICOS PARA LAS SOLUCIONES PRÁCTICAS

1. ORGANIZACION

2. IDENTIFICAR Y PRIORIZAR PROBLEMAS

3. SOLUCIONES PRELIMINARES

4. VALIDACION DE SOLUCIONES

5. APLICACION Y DIFUSION

NIVELES DE ORGANIZACIÓN EN SALUD LABORAL



- En el sector textil tienen su secretaría de seguridad y salud.
- En el sector construcción están en el paso de constituir un departamento de SST.
- Experiencia de la CIS en la metodología de soluciones prácticas (organizar, conocer y transformar)

Ejemplo 2

Mercado de Valle Sagrado

Antes



Ahora



Ejemplo 3

Laboratorio referencial de Pucalpa



Ejemplo 4

Hospital regional de Pucalpa



CONVENCIÓN COLECTIVA 2009 - 2010

CLÁUSULA DÉCIMO SEXTA: La Empresa continuara entregando los implementos de protección que requiere el trabajador (protectores de oído, respiradores, etc.), también intensificara la Capacitación en Seguridad y prevención de accidentes.

CLÁUSULA DÉCIMO SÉPTIMA: Trabajo en Domingo, Feriado o Descanso Semanal Sustitutorio.

La empresa asumirá el costo de un refrigerio mejorado caliente, al personal que trabaja en días domingo, feriados o día de su descanso semanal sustitutorio.

Para el personal que trabaja en Talleres Externos, se les enviará un refrigerio frío, consistente en la siguiente:

- Bebida de frutas (500 ml)
- Yogurt (100 ml)
- Paquete de galletas (dulce).
- Paquete de galletas (saladas).
- Barra de cereales

CLÁUSULA DÉCIMO OCTAVA: Movilidad en Domingo o Feriado

La empresa proporcionara un ómnibus los días domingo o feriados al personal que sale del turno "B", para que este sea trasladado de acuerdo a la zonificación establecida.

CLÁUSULA DECIMO NOVENA: Licencia Sindical: La Empresa otorgará Licencia Sindical para la concurrencia de asistencia obligatoria, hasta tres dirigentes sindicales por un total de 120 días calendario al año, previa solicitud formulada con 48 hrs. de anticipación; debiendo el Sindicato acreditar la gestión efectuada ante los organismos sindicales o estatales vinculados a la actividad sindical o laboral.

CLÁUSULA VIGÉSIMA: Productividad: La tolerancia en el ingreso del personal es de 05 minutos, de acuerdo con el Reglamento Interno de Trabajo, salvo casos de fuerza mayor (accidentes o fallecimiento de familiares (padres, esposa, hijos).

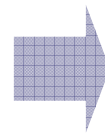
Empresa INCALPACA TPX. sindicatos incorporan en sus pliegos de reclamo o de negociación mejores condiciones de SST . (Resultado 1)

Ejemplo: Presentación de una Solución Práctica

LIMPIEZA DE LOS CORRALITOS DE LOS CUYES



Problema: Inadecuada técnica y condiciones sanitarias para la labor de limpieza de los corrales de los cuyes.



Solución: EPP (*) y herramienta adecuada para realizar el juntado del estiércol (abono) de los cuyes.

(*) EPP: Ropa de trabajo, botas, guantes.