



¿Por qué debemos hablar sobre las ITS y el VIH y SIDA en el Lugar de Trabajo? ...



ÁGORA



INPACVIH
Información Para Convivir con
VIH/SIDA

... Porque, el Lugar de Trabajo es uno de los puntos más importantes y eficaces para afrontar las Infecciones de Transmisión Sexual – ITS y el Virus de Inmunodeficiencia Humana – VIH y el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida – SIDA. Juntos, trabajadores y empleadores pueden favorecer la prevención mediante programas de educación en el ámbito laboral.

Según datos oficiales del Ministerio de Salud – MINSA, cerca del 90% de los casos de VIH/SIDA, han ocurrido en personas en edad de trabajo activo.

La Organización Internacional del Trabajo – OIT, señala que las personas de 15 a 49 años, que se encuentran en los mejores años de su vida productiva, es el grupo más afectado por la infección del VIH en todas las regiones del mundo y también el grupo al que se puede llegar más directamente, a través de la adopción de medidas preventivas en el lugar de trabajo.

¿Qué son las ITS?

Son las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS y también son llamadas Enfermedades Venéreas.

¿Cómo se transmite una ITS?

- Se transmite a través de las relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene una ITS, ya sea por la vagina, por el ano, o por el contacto de la boca con los genitales (sexo oral).
- Se infectan entre personas de distinto sexo (hombre/mujer), o entre personas del mismo sexo (hombre/hombre, mujer/mujer).
- Algunas de estas infecciones se transmiten de la madre al hijo durante el embarazo, infectando así al niño/a. Pueden producir en él/ella bajo peso al nacer o malformaciones en algunas partes de su cuerpo (ojos, oídos, pulmones, sistema nervioso).
- Algunas de las ITS aumentan la posibilidad de contraer el VIH.
- La transmisión es posible con una sola relación sexual sin la utilización del preservativo adecuado.

¿Cuáles son las ITS mas frecuentes

- La Sífilis
- La Gonorrea o Blenorragia
- La Vulvovaginitis o Vaginosis (Flujo Vaginal)
- El Herpes Genital
- La Enfermedad Pelviana Inflamatoria (E.P.I.)
- Las Ladillas

- El Papiloma Virus Humano (H.P. V.)
- El VIH y SIDA
- La Hepatitis B

¿Qué hacer si alguien de nosotros/as adquirimos una de estas ITS?

- Debes acudir inmediatamente al establecimiento de salud u hospital para el examen y tratamiento de las ITS y te brindarán la consejería adecuada.
- Se puede transmitir varias ITS a la vez.
- En algunas ITS los síntomas desaparecen solos en pocos días, pero la enfermedad NO está curada y reaparecerá en unos meses. En otras ITS, mejoran los síntomas iniciales pero aparecen complicaciones mucho tiempo después. Esto se evita con un buen tratamiento.
- Cumple con el tratamiento indicado por el médico, y no por el que te indique el empleado de una farmacia.
- No debes automedicarte.
- No tener relaciones sexuales hasta terminar el tratamiento de las ITS.
- Se recomienda usar condón al reiniciar las relaciones sexuales.
- Conversar con la pareja para ser evaluados ambos, y recibir tratamiento.

¿Cómo se previene una ITS?

- Postergando el inicio de las relaciones sexuales.
- Teniendo prácticas sexuales sin penetración como: besos, caricias, masajes, masturbación mutua.
- Teniendo una sola pareja sexual.
- Usando condón, si se tiene relaciones sexuales penetrativas, es el único método efectivo, este permite una vida sexual placentera, libre y segura.
- No comprar sangre para transfusiones a extraños sin tener previa evaluación del laboratorio.
- No realizar penetraciones vaginales después de realizar una penetración anal.
- Los métodos de planificación familiar, te protegen de que la pareja no salga embarazada pero no de adquirir una ITS.
- La higiene de los órganos genitales no previene ni cura las ITS.

¿Para qué sirve el Condón?

Sirve para protegerte contra las ITS y el VIH y SIDA y contra los embarazos no deseados.

¿Cómo usar correctamente el Condón?

- Abrir la envoltura cuidadosamente para evitar que no se rompa o deteriore el condón (no abras la envoltura con los dientes, ni lo cortes con tijera ni otro objeto punzante).
- Nunca debes usarlo si la envoltura ha estado abierta, ya que se deteriora si se guarda fuera de su envoltura original o se mantiene en lugares calurosos y húmedos.
- No usarlo si ha estado expuesto a altas temperaturas.
- No utilizarlo si se detecta que está roto, pinchado o ha sobrepasado su fecha de caducidad.
- Desenróllalo solo en el momento de colocarlo y hacerlo con el pene en erección. Dejar un espacio pequeño en la punta para que no haya presión del semen en el momento de la eyaculación que ponga en riesgo la rotura del condón.
- Al retirarlo, después de eyacular, se tendrá cuidado de sujetar con los dedos la parte posterior (donde está el anillo) para evitar que se quede en la vagina o en el ano con posible derrame de semen dentro de ella.
- Desecharlo adecuadamente después de usado.
Si se usa un lubricante íntimo - como parte del juego erótico o para evitar irritaciones o erosiones en la pared vaginal o anal que facilitan la entrada de agentes infecciosos - no debe ser a base de derivados del petróleo (lanolina, vaselina o similares) ya que afectan al látex y fácilmente se rompe el condón.

¿Qué es el VIH y SIDA?

- Todos los hombres y mujeres de cualquier raza, edad, religión o condición social, estamos en riesgo de adquirir el virus del VIH que produce el SIDA.
- El SIDA es una infección incurable que destruye las defensas de nuestro organismo, nos pone en riesgo de adquirir otras infecciones o enfermedades que son producidas por el virus del VIH.

¿Cómo se transmite el VIH?

Únicamente de tres formas:

- Por contacto sexual no protegido, al intercambiar semen, líquido preeyaculatorio, secreciones vaginales o sangre, con una persona infectada durante las relaciones sexuales.
- Por vía sanguíneas, cuando se realizan transfusiones de sangre infectada o al compartir jeringas.
- Por vía perinatal (transmisión vertical), de una madre infectada a su hijo, ya sea durante el embarazo, el parto o por medio de la leche materna.

¿Cómo no se transmite el VIH?

El VIH no se transmite por el contacto casual o cotidiano como los abrazos, las caricias, los besos, o por compartir utensilios personales para comer o de baño, ni por nadar en piscinas. Tampoco se transmite a través de los animales ni por las picaduras de insectos.

¿Cómo saber si se tiene la infección por el VIH?

La única forma de saberlo es mediante la prueba de detección de anticuerpos contra el VIH, que se hace en el laboratorio con una muestra de sangre. Si están presentes dichos anticuerpos, se dice que la prueba es positiva, y la persona es portadora del virus del VIH.

¿Cuándo hacerse la prueba de detección del VIH?

Cuando se ha tenido relaciones sexuales con penetración, sin el uso adecuado del condón y se sospecha estar infectado. Las personas interesadas en practicarse la prueba de detección del VIH, deben acudir a los programas de ITS/VIH/SIDA de los centros o establecimientos de salud, donde médicos, psicólogos, trabajadores sociales y consejeros capacitados, te brindarán información y evaluarán si es necesario o no practicar la prueba.

¿Qué te garantiza hacerte la prueba?

Siempre se gana algo y más aún tratándose de tu salud. En este caso es importante considerar que ganas:

- **TRANQUILIDAD** Al eliminar la angustiada duda de saber si tienes o no el virus.
- **CONOCIMIENTO** Sobre la infección y las medidas de prevención que debes adoptar para no infectarte.
- **CALIDAD DE VIDA** Al recibir atención médica integral adecuada y oportuna, en caso de resultar positiva la prueba de detección del VIH.

“Tu responsabilidad es informarte acerca de cómo cuidarte y cómo evitar adquirir una ITS, incluyendo el VIH y SIDA”



CIS

cisong@speedy.com.pe

www.cisperu.org

Telefax: 433-5778



ÁGORA

CENTRO DE ESTUDIOS PARA LA PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES Y GENERACIONALES

agoraperu@yahoo.es

Telefax: 262-9193



INPACVIH

Información Para Convivir con
VIH/SIDA

inpacvih@yahoo.es

www.inpacvih.org

Telef.: 561-8448